

'Hoditi i zdravi biti' - ove subote na Valkanama

Kategorija: ISTRAAžurirano: Četvrtak, 16 Travanj 2026 10:02
Objavljeno: Četvrtak, 16 Travanj 2026 10:02

#GRAD PULA POZIVA GRAĐANE NA JAVNOZDRAVSTVENU MANIFESTACIJU#

Grad Pula -Pola, u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Istarske županije, poziva sve građane da se pridruže javnozdravstvenoj pješačkoj manifestaciji „Hoditi i zdravi biti“, koja će se održati u subotu, 18. travnja 2026. godine s početkom u 10:00 sati na Valkanama.

Riječ je o manifestaciji koja se provodi s ciljem promicanja zdravih životnih navika, redovite tjelesne aktivnosti i brige o vlastitom zdravlju, a svake godine okuplja velik broj građana svih dobnih skupina.

Program započinje okupljanjem sudionika od 9:00 sati, kada će biti organizirana prijava i podjela majica, nakon čega slijedi kratko zagrijavanje uz vodstvo kineziologa i animacija uz glazbu za koju će biti zadužen DJ Fabris Radin. Tijekom trajanja manifestacije građanima će biti omogućeno i mjerenje krvnog tlaka i razine šećera u krvi, koje će provoditi učenici Medicinske škole Pula.

Središnji dio događanja je organizirano pješačenje u duljini od 5,1 kilometar, na relaciji Valkane - Lungo Mare – Valsaline - povratak na Valkane, s početkom u 10:00 sati. U vođenju pješačenja sudjelovat će članovi KRUP - Kluba rekreativaca u prirodi Istra, koji će osigurati sigurnost i koordinaciju kretanja sudionika.

Završetak pješačenja predviđen je oko 11:30 sati, nakon čega slijedi zajedničko druženje uz glazbu i obrok za sudionike. Za sve sudionike osigurane su majice i voda, dok će topli obrok (grah) pripremati kuharice Osnovne škole Giuseppina Martinuzzi.

Pozivaju se svi zainteresirani građani da se pridruže ovoj javnozdravstvenoj manifestaciji i sudjeluju u promicanju zdravijeg i aktivnijeg načina života. (iPress)

'Hoditi i zdravi biti' - ove subote na Valkanama

Kategorija: ISTRAAžurirano: Četvrtak, 16 Travanj 2026 10:02
Objavljeno: Četvrtak, 16 Travanj 2026 10:02

