

Znanstvenici su objavili da su možda otkrili zašto kosa može posijediti od stresa kao i mogući način da se to zaustavi bez korištenja boje za kosu, prenosi BBC.

U pokusima na miševima matične stanice koje kontroliraju boju kože i kose postale su oštećene nakon intenzivnog stresa.

Tamno krzno miševa potpuno je pobijelilo u roku od nekoliko tjedana.

Američki i brazilski znanstvenici uvjereni su da to treba dalje istražiti kako bi se razvio lijek koji sprečava gubitak boje kose uzrokovan starenjem.

Iako je uglavnom riječ o prirodnom procesu starenja, stres također može imati ulogu.

Međutim, znanstvenici ne mogu sa sigurnošću reći kako stres utječe na našu kosu.

Znanstvenici koji su proveli studiju, objavljenu u časopisu Nature, sa sveučilišta u Sao Paulu i s Harvarda, smatrali su da su učinci povezani s matičnim stanicama melanocita, koje proizvode melanin i odgovorne su za boju kose i kože.

Dok su provodili pokuse na miševima naišli su na dokaz da je to stvarno tako.

"Sada smo sigurni da je stres odgovoran za ovu specifičnu promjenu vaše kože i kose i kako to funkcionira", rekla je autorica studije prof. Ya-Cieh Hsu sa sveučilišta Harvard.

'Oštećenje je trajno'

Bol je kod miševa izazvala oslobađanje adrenalina i kortizola, što je ubrzalo otkucaje srca i dovelo do porasta krvnog tlaka. To je utjecalo na živčani sustav i prouzročilo akutni stres.

Taj je proces zatim ubrzao trošenje matičnih stanica koje proizvode melanin u folikulima kose.

"Očekivala sam da je stres loš za tijelo", rekla je Hsu.

"Ali je štetan učinak stresa koji smo otkrili bio veći od onoga što smo mogli zamisliti."

"Nakon samo nekoliko dana izgubljene su sve matične stanice koje regeneriraju pigment. Jednom kada ih više nema, pigment je nemoguće regenerirati - oštećenje je trajno", istaknula je.

U drugom pokusu znanstvenici su otkrili da mogu blokirati promjene tako da miševima daju lijek protiv visokog tlaka.

Usporedivši gene miševa pod stresom s drugim miševima, mogli su identificirati protein uključen u stvaranje oštećenja matičnih stanica zbog stresa.

Kada je protein CDK suzbijen, liječenje je također spriječilo promjenu boje njihova krzna.

Pročitajte zašto kosa posijedi zbog stresa

Kategorija: MAGAZINAžurirano: Četvrtak, 23 Siječanj 2020 14:22

Objavljeno: Četvrtak, 23 Siječanj 2020 14:22

To otvara znanstvenicima prostor za odgađanje pojave sijede kose.

Hsu je rekla da ta otkrića nisu lijek za sijedu kosu nego tek početak dugog puta traženja rješenja za ljude.

"Ovo nam također daje ideju o tome kako stres može utjecati na mnoge druge dijelove tijela", kazala je Hsu za BBC.

(Hina)

