

'Nježna umjetnost' švedskog pospremanja kuće prije smrti

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Četvrtak, 04 Studeni 2021 10:09

Objavljeno: Četvrtak, 04 Studeni 2021 10:09

U svom elegantnom stanu u centru Stockholma 84-godišnja Lena Sundgren ima i mnoštvo knjiga na policama. S dubokim uzdahom premješta hrpu knjiga o vrtlarstvu na stranu, priznajući da je "pravo olakšanje riješiti ih se".

"Predsmrtno čišćenje, koje obavljam nekoliko puta tjedno, smiruje me", dodaje.

Predsmrtno čišćenje ili 'dostadning' na švedskom, naziv je za praksu prebiranja po osobnim stvarima prije smrti.

Koncept je dobio pomalo kultnu sljedbu nakon bestsellera spisateljice Margarete Magnusson "Nježna umjetnost švedskog predsmrtnog čišćenja: Kako osloboditi sebe i svoju obitelj cjeloživotnog nereda". Knjiga je objavljena prije četiri godine.

"Mislim da se trebate pobrinuti za svoje stvari kako se nitko drugi ne bi mučio sa 'smećem' koje ostavljate iza sebe", plastično je opisala AFP-u.

Prebiranje po stvarima koje čuvate cijeli život "vraća vas u trenutke koje želite zapamtiti, no ako te predmete ne želite, trebate ih baciti", kaže.

Predsmrtno čišćenje razlikuje se od pristupa pospremanja doma Marie Kondo, japanske influencerice koja je stekla globalnu slavu savjetima o organizaciji kuće, a promiče ideju da treba čuvati samo one stvari koje nas raduju.

Svrha švedskog načina pospremanja je poštediti obitelj tereta bacanja osobnih stvari voljene osobe nakon njezine smrti.

Nitko ne živi vječno

Kći Margarete Magnusson, Jane, zahvalna je majci na trudu.

"Mislim da većina ljudi koja ima stare roditelje i brojne vlastite svakodnevne obveze želi što manje njihovih stvari kad ih jednom više ne bude", kaže Jane.

"Zahvalna sam majci na golemom poslu koji obavlja i sretna sam što se njezina filozofija primjenjuje širom svijeta".

Knjiga Margarete Magnusson, kojoj je danas 87 godina, dospjela je na listu bestsellera New York Timesa i prevedena je na desetak jezika.

Premda je Magnusson skovala naziv 'dostadning', Šveđani su i prije imali običaj rješavati se brojnih predmeta prije smrti.

"Prije četrdeset godina moja susjeda u poznim godinama rekla mi je da kani pobacati mnoge stvari prije smrti", prisjeća se 84-godišnja bivša glumica Kristina Adolphson, koja se sada time i sama bavi.

'Nježna umjetnost' švedskog pospremanja kuće prije smrti

Kategorija: MAGAZINAžurirano: Četvrtak, 04 Studeni 2021 10:09

Objavljeno: Četvrtak, 04 Studeni 2021 10:09

Ovaj fenomen pojašnjava pragmatičan švedski pristup umiranju, kaže Magnusson, dodajući da većina ljudi izbjegava tu temu.

"Svi se boje smrti. Ni Šveđani nisu iznimka, no mi o tome razgovaramo".

Kaže da je i ona dosad počistila stan riješivši se mnogih predmeta, no zadržala je nekoliko figurica životinja i malenih trolova koje je vesele i krase joj dnevni boravak.

(Hina)

