

Pomaže li maska ako je jedino vi nosite?

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Petak, 22 Travanj 2022 08:44
Objavljeno: Petak, 22 Travanj 2022 08:44

U trenutku kad je pandemija koronavirusa u mnogim zemljama u zalasku i ukidaju se mjere, dio ljudi to pozdravlja, a dio smatra da bi se neke mjere, primjerice nošenje maski, trebale i dalje primjenjivati u situacijama kad je u malom prostoru mnogo ljudi poput javnog prometa.

Maske za lice pružaju najveću zaštitu od širenja čestica koje nose viruse u zraku kada ih svi nose, piše CNN i dodaje da istraživanja sugeriraju da maske, ako ih druge osobe ne nose, mogu zaštititi samog nositelja, djelujući kao barijera između čestica i njegova nosa i usta.

"Jučer sam putovao avionom nakon što je ukinuta obvezna maska u javnom prijevozu. Imao sam masku na licu tijekom cijelog leta", rekao je Chris Cappa, profesor građevinarstva i inženjerstva zaštite okoliša na Sveučilištu Kalifornija u Davisu, koji proučava čestice aerosola i maske.

Dok je putovao iz Sacramenta u San Diego, promatrao je kako se broj putnika koji su nosili maske tijekom leta smanjuje.

"Nastavit ću nositi svoju masku N95 dok putujem još neko vrijeme. Osobno sam više zabrinut kada sam u malim, prenapučenim prostorima kao što su avioni u odnosu na velike, relativno otvorene prostore kao što su zračne luke", kaže Cappa.

"Razina zaštite, kada samo vi nosite masku, uvelike ovisi o dva čimbenika: koliko dobro vaša maska prijanja uz lice i koliko učinkovito materijal maske filtrira čestice koje mogu nositi viruse. Maske poput N95 i KN95 općenito će biti bolje od kirurških maski ili maski od platna jer se mogu bolje priljubiti uz lice. A kirurške maske rade bolji posao u filtriranju od platnenih maski", kaže Cappa.

"Različite će maske bolje ili lošije pristajati različitim licima, pa je stoga važno pronaći onu koja vam dobro pristaje", rekao je.

"Čak je i najbolja maska dobra samo onoliko koliko dobro prijanja. Maska N95 koja dobro prijanja može smanjiti količinu potencijalno zaraznih čestica koje udišete za više od 20 puta."

Čak i ako su svi oko vas bez maske, Cappa kaže da nošenje maske N95 koja dobro pristaje može smanjiti količinu infektivnih čestica koje možete udahnuti.

"Kada bi teoretski postojalo 100 zaraznih čestica koje biste trebali udahnuti bez maske, vi biste udahnuli 5 ili manje s maskom N95 koja dobro pristaje", kaže on.

Maske od tkanine koje su se koristile kad je druga zaštitna oprema nedostajala mogu filtrirati velike kapljice. Ali učinkovitije maske, poput N95, mogu filtrirati i manje aerosole ili čestice koje zaraženi ljudi izdahnu, rekla je Erin Bromage, izvanredna profesorica biologije na Sveučilištu Massachusetts Dartmouth.

Prema američkim Centrima za kontrolu i prevenciju bolesti (CDC), maske N95 mogu filtrirati najmanje 95 posto čestica ako su pravilno postavljene na lice. Kirurške ili jednokratne maske su oko 5 do 10 posto manje učinkovite od N95, kaže Bromage.

Pomaže li maska ako je jedino vi nosite?

Kategorija: MAGAZINAŽurirano: Petak, 22 Travanj 2022 08:44

Objavljeno: Petak, 22 Travanj 2022 08:44

Studija CDC-a objavljena u veljači otkrila je da su ljudi koji su između veljače i prosinca 2021. uvijek nosili masku u zatvorenom javnom prostoru, imali manju vjerojatnost da budu pozitivni na covid-19 od ljudi koji nisu nosili maske.

Nošenje maske "smanjilo je izgleda za pozitivan test" na covid-19 za 56 posto među onima koji su nosili platnene maske, 66 posto među onima koji su nosili kirurške maske i 83 posto među onima koji su nosili maske N95 ili KN95, u usporedbi s ljudima koji uopće nisu nosili masku, prema CDC-u.

"Ako nitko drugi osim vas ne nosi masku ti bi postoci mogli pasti", rekao je Cappa za CNN. (Hina)

