

Odbojkaški klub Umag, nakon 15 godina kontinuiranog rada i truda, usmjeravanja svih znanja i snaga u stvaranje što kvalitetnijeg odbojkaškog okruženja, kao i nastojanja u ostvarivanju neprestanog napretka, ove se godine odvažio otići korak dalje te se kao partner uključio u hvalevrijedan projekt u okviru programa Erasmus+ Sport za 2021/22. Riječ je o projektu pod nazivom „Take Care of Your Coach“, procijenjene vrijednosti 59.900,00 EUR, čiji je nositelj Športno društvo „Riba“ iz Ljubljane (Slovenija), dok su, uz Odbojkaški klub Umag, partneri i Kajak club Bacoli (Italija) te Klub zimskih sportova Kirchdorf iz Tirola (Austrija). Pokretanjem ovog Projekta, Odbojkaški klub Umag predstavlja prvi odbojkaški klub u Istri koji se uključio u jedan Erasmus+ Sport projekt.

Ovaj projekt predstavlja tzv. malo partnerstvo suradnje, a osnovna misija projekta jest rad na prevenciji i očuvanju mentalnog zdravlja trenera, sportskih instruktora i ostalog stručnog osoblja koji rade s različitim uzrastima sportaša u neprofitnim sportskim organizacijama.

Glavni ciljevi Projekta usmjereni su na povećanje znanja i svijesti o važnosti prevencije radnog izgorijevanja i očuvanja mentalnog zdravlja trenera, sportskih instruktora, te ostalih sportskih djelatnika, koji su zbog opisa posla i karakteristika sportskog okruženja vrlo osjetljiva i rizična populacija. Stručni tim sastavljen od sportskih psihologa izradit će procjenu trenutnog stanja primjenom anketa i upitnika za mjerenje sindroma izgaranja (eng. *burnout*) i razine psihološkog blagostanja (eng. *well-being*), te na temelju analize podataka predložiti set mjera i radionica koji će pomoći trenerima u očuvanju njihova mentalnog zdravlja.

Tijekom Projekta, s kojim se započinje 1. siječnja 2021. godine, a koji traje 24 mjeseca, bit će organizirani posjeti zemljama partnera, u okviru kojih će svaki domaćin organizirati zajedničke radionice u svrhu razmjene iskustava, kao i praktičnog i teorijskog znanja. Razmjena iskustava trenera i predstavnika klubova partnera iz četiriju zemalja, te znanja sportskih psihologa uključenih u ovaj Projekt, svakako će pridonijeti stvaranju novih spoznaja i praktičnih metoda primjenjivih u sportskom okruženju. Rezultati navedenih aktivnosti potom će biti predstavljeni lokalnoj i regionalnoj sportskoj zajednici svih partnera uključenih u Projekt. Na taj način će znanja, spoznaje i nove metode do kojih će sudionici Projekta doći imati dalekosežni učinak i biti primjenjive široj populaciji trenera iz različitih sportova, u lokalnom i regionalnom okruženju.

Rezultati Projekta bit će vidljivi i u obliku digitalnoga priručnika za trenere te video edukativnih sadržaja i materijala koji će biti javno dostupni na specijaliziranoj web stranici Projekta, kao i na društvenim mrežama. Putem spomenutih kanala stručni tim Projekta će kontinuirano podučavati i savjetovati trenere, sportske instruktore i djelatnike tehnikama i metodama učinkovitog oslobađanja stresa, prevenciji radnog izgaranja i očuvanja mentalnog zdravlja, u svrhu što kvalitetnije i što dugovječnije trenerske sportske karijere.

„Stručni član ovog projekta u Odbojkaškom klubu Umag jest, osim članova Uprave Kluba, i sportska psihologinja Dubravka Martinović, koja dugi niz godina uspješno surađuje s našim Klubom. Sigurni smo kako će njezin doprinos osigurati visoku kvalitetu provođenja ovog iznimno važnog Projekta za Klub, ali i generalno za sport i sportske djelatnike u Istri“ izjavila je predsjednica Kluba Sabina Renko-Ilić, stoji u pripćenju.

(iPress)

