

#BARBAN#

Udruga Barbačana poziva sve osobe starije od 55 godina i umirovljenike da nam se pridruže na javnoj manifestaciji „Brnistra – zdrav život uz more“, koja će se održati **26. rujna 2026. godine od 9:00 do 14:00 sati**.

Cilj manifestacije je potaknuti zdrav način života, kretanje, druženje i aktivno sudjelovanje starijih osoba u životu zajednice, a ujedno ćemo obilježiti i Međunarodni dan starijih osoba, koji se obilježava 1. listopada.

Očekuje nas rekreativno pješaćenje prema prekrasnoj Uvali Blaz, u dužini od približno 4 kilometra od sela Belavići, a naglasak je na ugodnom druženju, boravku u prirodi i zajedničkom aktivnom danu.

Ruta je srednje zahtjevna i većim dijelom vodi nizbrdo, stoga sudionicima preporučujemo prikladnu i udobnu obuću te da tempo prilagode svojim mogućnostima

Sudionike očekuju brojni sadržaji posvećeni zdravlju i dobrobiti:

- mjerenje šećera u krvi,
- mjerenje krvnog tlaka,
- mjerenje indeksa tjelesne mase,
- savjeti i informacije o zdravlju i zdravom načinu života,
- vođena tura „Legenda o kruni kralja Tomislava“,
- hrana i piće,
- druženje i prigodni glazbeno - zabavni sadržaj.

Po završetku programa sudionici se samostalno vraćaju na mjesto polaska.

Sudjelovanje na manifestaciji za osobe 55+ i umirovljenike je potpuno BESPLATNO ali uz obaveznu prijavu:

- putem google obrasca: <https://forms.gle/bPNUdN8x2TZUPxv18> ili
- fizički u prostoru udruge ponedjeljkom od 10:00 do 12:00 sati na adresi Barban 69.

Dodite, pokrenite se, družite se i provedite dan u prirodi – jer zdravo starenje počinje aktivnim životom!



Brnistra
Život s obiljem sunca

Za osobe 55+ i umirovljenike!

Manifestacija:
Brnistra – zdrav život uz more
26.09.2026. UVALA BLAZ

BESPLATNO UZ OBVEZNU PRIJAVU!
www.udrugabarbacana.hr

Pasutice s bakalarom, provjera šećera u krvi, krvnog tlaka i BMI, harmonika, roženice i zabavne igre

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
Sufinancira Europska unija

Brnistra "Koriste obiljem sunca", SF 34.09.06.0100: Ukupna vrijednost projekta: 251.488,92 €
"Zanimljivi i živost manifestacije su autori i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni
Europska komisija ne mogu biti smatrani odgovornima za njih."