

## **Treba li prati i dezinficirati ambalažu i namirnice po povratku iz trgovine?**

Kategorija: VIJESTIAžurirano: Srijeda, 01 Travanj 2020 09:13

Objavljeno: Srijeda, 01 Travanj 2020 09:13

---

Trenutačno nema dokaza da se koronavirus prenosi putem prehrambenih namirnica. Najveći rizik, kada su posrijedi COVID-19 i namirnice predstavlja vrzmanje oko drugih ljudi dok se nalazite u trgovini, smatra Donald Schaffner, mikrobiolog i stručnjak za sigurnost prehrambenih namirnica s američkog Sveučilišta Rutgers, piše portal Science Alert.

### **Trebam li kupljene namirnice držati u garaži ili na trijemu 3 dana?**

Hoćete li uistinu mlijeko, sladoled i svježe meso držati izvan doma tri dana? Takav bi postupak mogao utjecati na sigurnost namirnica, kaže Schaffner. Prijedlog zvuči kao recept za katastrofu ili u najmanju ruku pokvarenu hranu.

Malo je točnosti u ovome savjetu jer dosad znamo da se virus polako inaktivira na sobnoj temperaturi, s kratkim poluživotom od oko osam sati. No u ovom slučaju polazimo od pretpostavke da su sve namirnice kontaminirane i da ćete se zaraziti već jednostavnim dodirivanjem namirnica. Nijedno nije točno, smatra Schaffner.

### **Trebam li uistinu dezinficirati svaku kutiju i sve vrećice iz trgovine pojedinačno?**

Schaffner smatra da ni taj savjet nije znanstveno utemeljen. Predlaže da, ako strahujete da je ambalaža kontaminirana, operete ruke i/ili ih dezinficirate prije početka konzumacije bilo koje hrane koju izvadite iz kutija ili vrećica.

"I pogodite što još - pranje ruku prije jela najbolja je praksa i kad ne vlada pandemija!"

### **Pranje svježih proizvoda sapunom?**

Sapun se absolutno ne smije koristiti za pranje hrane jer nije namijenjen pranju prehrambenih namirnica. Ako se proguta, sapun može izazvati mučninu, povraćanje i proljev.

U skladu s trenutačnim preporukama znanstvenika, uključujući i američki FDA, svježe voće i povrće prije konzumiranja treba dobro oprati u hladnoj vodi.

### **Kolika opasnost vreba od vrećica za višekratnu upotrebu?**

Mnogi ljudi koriste vrećice za višekratnu upotrebu kao odgovoran izbor. I kad ne vlada pandemija njih treba redovito prati.

I premda je u teoriji moguće da se na vrećici za višekratnu upotrebu 'pokupe' mikrobi dok ste u trgovini (uključujući i koronavirus), najveća prijetnja s kojom se suočava bilo tko u dućanu je osoba zaražena Covidom-19. Schaffner predlaže da vrećice s namirnicama držite u autu (ako ga posjedujete), kako biste ih imali pri ruci sljedeći put kad odete u kupnju.

Pošto sve namirnice pospremite u hladnjak ili u kuhinjske ormariće, operite ruke. Naravno, isto vrijedi i u vrijeme kada ne vlada pandemija.

### **Na koji način mogu smanjiti opasnost od zaraze prilikom kupnje namirnica?**

## Treba li prati i dezinficirati ambalažu i namirnice po povratku iz trgovine?

Kategorija: VIJESTIA  
Žurirano: Srijeda, 01 Travanj 2020 09:13

Objavljeno: Srijeda, 01 Travanj 2020 09:13

---

Mnoge trgovine prehrambenim proizvodima nude sredstva za dezinfekciju ruku na ulazu. Neke nude i dezinfekciju košarica i kolica za kupnju. Kupci to trebaju iskoristiti, ako im je dostupno u njima najbližoj trgovini.

Schaffner savjetuje da se napravi popis potrebnih namirnica i ostalih potrepština, što će olakšati brzo i učinkovito kretanje trgovinom.

Ponavlja da u trgovini treba držati međusobni razmak od oko dva metra, a ako je sredstvo za dezinfekciju dostupno i na izlazu, treba ga ponovno upotrijebiti.

(Hina)

