

## Kada je najbolje cijepiti se protiv gripe? Evo što kažu liječnici

Kategorija: VIJESTIAžurirano: Srijeda, 21 Rujan 2022 07:42  
Objavljeno: Srijeda, 21 Rujan 2022 07:42

---

Jesen je obično godišnje doba kada se počinju nositi topli džemperi i pijuckati topli napici - i kad dolazi gripa.

Većina ljudi gripu nije imala zadnjih par godina zbog pandemije.

Tijekom sezone gripe 2020.-2021. ta je bolest bila „neuobičajeno rijetka“, po američkom Centru za kontrolu i prevenciju bolesti (CDC), zahvaljujući sigurnosnim mjerama zbog covida-19 poput nošenja maski, češćeg pranje ruku i boravcima kod kuće.

No kako se mnogima život počinje vraćati u normalu, očekuje se da će broj oboljelih od gripe ove jeseni i zime biti veći pa stručnjaci preporučaju cijepljenje protiv gripe.

Ali kada bi se točno trebalo cijepiti? I može li se cijepiti protiv gripe u isto vrijeme kada i s 'boosterom' protiv omikrona? Evo što kažu stručnjaci, piše Yahoo Life u ponedjeljak.

### Kao prvo, zašto se svake godine treba cijepiti protiv gripe?

Gripu zapravo izaziva nekoliko različitih virusa. Dva najčešća su virus influence A i virus influence B i svaki ima svoje podtipove i skupine.

Budući da se virusi gripe konstantno mijenjaju, kao i zbog toga što imunitet nestaje s vremenom, cjepivo protiv gripe svake se godine modificira radi bolje zaštite. Čak postoji i organizacija, Globalni sustav za nadzor i borbu protiv gripe pri Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji (GISRS), osnovana 1952., koja prati česte promjene virusa influence.

Doktor Pedro Piedra, profesor molekularne biologije, mikrobiologije i pedijatrije na Medicinskom fakultetu Baylor, rekao je za Yahoo Life da je to „dobra mreža za globalni nadzor koja prati koji virusi cirkuliraju i tada donosi najbolju pretpostavku što treba promijeniti u cjepivu“ te godine.

Piedra objašnjava da cjepivo obično „gotovo savršeno odgovara“ jednom od virusa koji cirkuliraju. „Uvijek je teško imati savršeno cjepivo za sve viruse koji cirkuliraju. Ali ne morate uvijek imati savršeno cjepivo da biste dobili križnu zaštitu“.

### Koliko je cjepivo protiv gripe učinkovito?

Pokazalo se da cjepiva protiv gripe smanjuju rizik od odlaska liječniku zbog gripe za 40 do 60 posto, po CDC-u.

„Cjepivo protiv gripe smanjuje rizik od teških simptoma gripe, hospitalizacije, prijema na odjel za intenzivnu skrb i smrti“, rekao je dr. Riza Conroy, liječnik obiteljske medicine na Medicinskom centru Wexner Sveučilišta Ohio.

Cjepivo može i pomoći zaštititi one koji su najviše skloni komplikacijama od virusa gripe, što obično pogađa djecu u dobi od 6 mjeseci do pet godina, kao i starije od 65, po klinici Mayo.

CDC tvrdi da cjepiva protiv gripe mogu djeci spasiti život. Istraživanje iz 2022. pokazalo je da cjepivo protiv gripe kod djece smanjuje rizik od po život opasne gripe za 75 posto.

## **Kada je najbolje cijepiti se protiv gripe? Evo što kažu liječnici**

Kategorija: VIJESTIAžurirano: Srijeda, 21 Rujan 2022 07:42

Objavljeno: Srijeda, 21 Rujan 2022 07:42

---

„Djeca mogu također umrijeti od gripe”, rekao je Piedra. „Općenito, djeca koja su umrla od gripe nisu bila cijepljena”.

Dodaje da od gripe ne umiru samo stariji. „Djeca imaju veći rizik od težih komplikacija, kao i trudnice”.

### **Kada je najbolje cijepiti se?**

Premda se viruse influence detektira tijekom cijele godine, više cirkuliraju u jesen i zimi.

Conroy ističe da je vrhunac sezone gripe „od prosinca do veljače, ali porast broja oboljelih zabilježen je i oko ožujka, a moguća je sve do svibnja”.

Po njegovu mišljenju, „najbolje vrijeme za cijepiti se protiv gripe je oko listopada” tako da budete zaštićeni tijekom sezone gripe.

Napominje da cjepivo „obično najbolje djeluje dva tjedna nakon cijepljenja”.

Peidra se slaže da je listopad „dobar mjesec” za cijepljenje. Ali općenito stručnjaci kažu da je najbolje vrijeme upravo sada.

„Ove godine već ima gripe”, rekao je Peidra, „i uranila je”.

Cjepivo protiv gripe učinkovito je oko pet do šest mjeseci, rekao je Conroy.

### **Tko bi se trebao cijepiti protiv gripe?**

Svi stariji od šest mjeseci trebali bi primiti cjepivo protiv gripe primjereno svojoj dobi, rekao je Conroy, osim ako im liječnik ne kaže drukčije.

Postoji nekoliko cjepiva protiv gripe odobrenih za djecu od šest mjeseci i starije, te dva za starije od 65, CDC-u.

Cjepivo protiv gripe FluMist u obliku spreja za nos dostupno je za djecu i odrasle u dobi od dvije do 49 godina. Treba napomenuti i da neka djeca u dobi od šest mjeseci do osam godina trebaju dvije doze cjepiva.

### **Može li se primiti 'booster' protiv omikrona i cjepivo protiv gripe u isto vrijeme?**

Da, kažu stručnjaci.

„Možete primiti cjepivo protiv gripe i booster protiv omikrona u isto vrijeme. Ne postoje kontraindikacije za primanje oba cjepiva zajedno”, rekao je Conroy.

No ako još niste primili preporučenu dozu cjepiva protiv covida-19, CDC preporuča da se cijepite što je prije moguće, a potom cjepivom protiv gripe do kraja listopada. (Hina)

## Kada je najbolje cijepiti se protiv gripe? Evo što kažu liječnici

Kategorija: VIJESTIAžurirano: Srijeda, 21 Rujan 2022 07:42

Objavljeno: Srijeda, 21 Rujan 2022 07:42

---

