

## Istra pod crvenim meteoalarmom: Vrlo vruće, temperature do 40 stupnjeva

Kategorija: VIJESTIAžurirano: Subota, 27 Lipanj 2026 08:49

Objavljeno: Subota, 27 Lipanj 2026 08:47

---

### #ČUVAJTE SEBE I DRUGE, EKSTREMNO VISOKE TEMPERATURE IDUĆA TRI DANA#

Sunčano i vrlo vruće bit će u Hrvatskoj u subotu, uz najvišu dnevnu temperaturu u većini područja od 32 do 37 Celzijevih stupnjeva, prognoza je Državnog hidrometeorološkog zavoda (DHMZ) koji upozorava na vrlo veliku opasnost od toplinskih valova u riječkoj, splitskoj i dubrovačkoj regiji.

Crveni meteo alarm i za Istru donosi upozorenje na ekstremno visoke temperature. - Zaštitite sebe, djecu i starije. Postupajte prema savjetima danima od strane nadležnih tijela. Mogući su kvarovi na pojedinim infrastrukturama, upozorenje je na snazi sve do utorka.

Velika opasnost od toplinskih valova je u još tri regije - zagrebačkoj, karlovačkoj i kninskoj.

Vjetar će biti većinom slab, na Jadranu ujutro slaba do umjerena bura, a sredinom dana i poslijepodne jugozapadnjak i sjeverozapadnjak.

U nedjelju sunčano, u unutrašnjosti lokalno uz umjeren dnevni razvoj oblaka, te danju vrlo vruće. Vjetar većinom slab, na istoku do umjeren istočni i jugoistočni. Na Jadranu u noći i ujutro slaba bura, od sredine dana do umjeren jugozapadnjak i sjeverozapadnjak. Najniža temperatura zraka većinom od 16 do 21, na moru između 23 i 28 °C. Najviša dnevna između 34 i 39 °C.

U ponedjeljak još malo toplije. Crveni meteoalarm širi se na gotovo cijelu Hrvatsku.

More u Istri je na 26 stupnjeva, UV indeks vrlo visok tijekom dana pa ukoliko možete spas ujutro i predvečer potražite u moru, rijekama i hladovini.

Tijekom toplinskog vala ključno je redovito unositi tekućinu, boraviti u rashlađenim prostorima i izbjegavati izravno sunce od 10 do 17 sati. Rashladite dom noću, koristite laganu odjeću, prilagodite prehranu te nikada ne ostavljajte djecu ili kućne ljubimce u parkiranim vozilima.

**Pijte dovoljno tekućine:** Redovito pijte vodu, ne čekajući osjećaj žeđi. Izbjegavajte alkohol, gazirane napitke i previše kofeina jer potiču dehidraciju. Izbjegavajte izrazito hladna pića: Prehladna voda može izazvati želučane grčeve.

**Zatvorite prozore i spustite rolete:** Učinite to tijekom dana kada je vanjska temperatura visoka. Prozračujte noću: Iskoristite svježiji noćni i jutarnji zrak za provjetranje. Ugasite nepotrebne uređaje: Televizori, računala i žarulje stvaraju dodatnu toplinu. Trik s ventilatorom: Postavite posudu s ledom ispred ventilatora za efekt rashlađivanja.

**Ograničite izlazak:** Izbjegavajte boravak na suncu između 10 i 17 sati. Zaštitna oprema: Nosite laganu, široku odjeću od prirodnih materijala, šešir širokog oboda i sunčane naočale. Krema za sunčanje: Redovito nanosite kreme s visokim zaštitnim faktorom (SPF).

**Provjerite vozilo:** Ako ste na putu, obavezno provjerite rashladni sustav i klimatizaciju automobila. Oprez s vozilima: Nikada ne ostavljajte djecu ili ljubimce u parkiranoj vozilu ni na nekoliko minuta.

## Istra pod crvenim meteoalarmom: Vrlo vruće, temperature do 40 stupnjeva

Kategorija: VIJESTIAžurirano: Subota, 27 Lipanj 2026 08:49

Objavljeno: Subota, 27 Lipanj 2026 08:47

---

**Lagana prehrana:** Jedite više manjih obroka. Birajte svježe voće, povrće i lagane salate. Prilagodite aktivnosti: Izbjegavajte naporan fizički rad i vježbanje na otvorenom tijekom najtoplijeg dijela dana.

Obratite veću pozornost na starije osobe, djecu i životinje i pozovite pomoć ukoliko procijenite da treba.

U Republici Hrvatskoj **za hitne je slučajeve najbolje nazvati 112**, jedinstveni europski broj. Pozivi su besplatni i dostupni 24 sata dnevno.

**Za direktno kontaktiranje specifičnih žurnih službi koristite sljedeće brojeve:**

192 – Policija

193 – Vatrogasci

194 – Hitna medicinska služba

195 – Služba traganja i spašavanja na moru

1987 – Pomoć na cesti (HAK) (iPress)

